

# Weiterbildung – Klarheit und Stärkung für Führungspersonen aus Schul- und Sozialwesen

Das «System Schule» ist anspruchsvoll und fordert viele unterschiedliche Kompetenzen von allen Beteiligten. Die Anforderungen steigen stetig, gerade auch im Hinblick auf den gesellschaftlichen Wandel. Dabei in Balance zu bleiben, gleicht oftmals ein Kräfteakt. Es kommen immer wieder neue, komplexe Frage- und Problemstellungen zusammen. Das Wissen und die Erfahrung rund um die Transaktionsanalyse kann hier einen entscheidenden Unterschied machen! Die TA befähigt sowohl Schulleitungen wie auch Lehrpersonen und Schulteams zu einer neuen Bewusstheit und Haltung (bezogen auf Bedürfnisse, Grenzen, Kommunikation, Selbstwirksamkeit, Verantwortung, Resilienz, etc.), welche auch auf die SchülerInnen, Eltern und andere Fachpersonen positiv und stärkend wirken.

Was ist Transaktionale Analyse (TA) überhaupt? Die wichtigste Besonderheit der TA besteht darin, dass sie ein richtungsübergreifendes Verfahren ist und somit unabhängig von Arbeitsfeld, Rollen, Aufgaben sowie Problem- und Fragestellungen eingesetzt werden kann und übergeordnet zu mehr Autonomie, Entspannung, Klarheit und Wirksamkeit führt.

## Inhalte und Nutzen

Im Rahmen des eintägigen Kurses:

- erhalten Sie einen ersten Überblick über einzelne Konzepte der Transaktionsanalyse,
- können Sie Reaktionen des Gegenübers besser einordnen, so dass neue Lösungen und Perspektiven entstehen,
- erleben Sie direkt den positiven Einfluss der lebenspraktischen Modelle auf Persönlichkeit, Kommunikation, Beziehungen und das Zusammenleben ganz allgemein,
- erarbeiten Sie sich die mit praktischen Beispielen anschaulich vermittelten Kursinhalte, welche mit Selbsterfahrungselementen kombiniert werden,
- erweitern Sie Ihre Perspektive durch lockeren Austausch in Kleingruppen.

## Zielgruppe

Schulleitungen, Leitung Betreuung, Führungs- und Fachpersonen aus Schul-/Sozialwesen, etc.

## Termine

ein Kurstag, jeweils Freitag oder Samstag von 9.00 – 16.00 Uhr, Daten gemäss Ausschreibung / nach vorgängiger Absprache

## Kurskosten

Honorarpauschale CHF 350.-, inbegriffen sind Kursunterlagen und Pausenverpflegung

## Kursleitung



Rebecca Petersen  
Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA-C | Systemischer Coach,  
Supervisorin & Organisationsberaterin bso |  
Resilienz Coach | Burnout Expertin |  
Ausbilderin mit eidg. Fachausweis | Beraterin SGfB |  
Transformative Coach | (Sonder-) Pädagogin & Schulleiterin |  
Exekutiv Vorstand Schweizer Gesellschaft für  
Transaktionsanalyse (ASAT-SGTA)

