

# Weiterbildung – Das Leben bewusster leben!

Eric Berne's Transaktionale Analyse kompakt (TA 101)

Beziehung – Kommunikation – Persönlichkeit

Was ist Transaktionale Analyse (TA) überhaupt? Die wichtigste Besonderheit der TA besteht darin, dass sie ein richtungsübergreifendes Verfahren ist und somit unabhängig von Arbeitsfeld, Rollen, Aufgaben sowie Problem- und Fragestellungen eingesetzt werden kann und übergeordnet zu mehr Autonomie, Entspannung, Klarheit und Wirksamkeit führt.

## Inhalte und Nutzen

Im Rahmen des zweitägigen Kurses:

- erhalten Sie einen guten Überblick über die wichtigsten Konzepte der Transaktionsanalyse,
- können Sie Reaktionen des Gegenübers besser einordnen, so dass neue Lösungen und Perspektiven entstehen,
- erleben Sie direkt den positiven Einfluss der lebenspraktischen Modelle auf Persönlichkeit, Kommunikation, Beziehungen und das Zusammenleben ganz allgemein,
- erarbeiten Sie sich die mit vielen Beispielen anschaulich vermittelten Kursinhalte, welche mit Selbsterfahrungselementen kombiniert werden,
- erweitern Sie Ihre Perspektive durch lockeren Austausch in Kleingruppen.

## Zielgruppe

Führungskräfte, HR-Manager, Beraterinnen und Berater in Profit- & Nonprofit-Organisationen, Mitglieder von Leitungsgremien im sozialen und politischen Kontext, Lehr- & Fachpersonen aus Sozialberufen, etc.

## Termine

zwei Kurstage, Freitag, 9.00 – 17.00 Uhr, Samstag, 9.00 bis 16.00 Uhr  
Daten gemäss Ausschreibung und nach vorgängiger Absprache

## Kurskosten

Honorarpauschale CHF 540.-, Inbegriffen sind Kursunterlagen, Pausenverpflegung sowie 101-Zertifikat als Qualifikation und Voraussetzung für die weiterführende Ausbildung in Transaktionsanalyse

## Kursleitung



Rebecca Petersen  
Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA-C | Systemischer Coach,  
Supervisorin & Organisationsberaterin bso |  
Resilienz Coach | Burnout Expertin |  
Ausbilderin mit eidg. Fachausweis | Beraterin SGfB |  
Transformative Coach | (Sonder-) Pädagogin & Führungsperson |  
Exekutiv Vorstand Schweizer Gesellschaft  
für Transaktionsanalyse (ASAT-SGTA)



Interessiert?

Nutzen Sie neu auch den QR-Code für mehr Informationen zur Durchführung und Anmeldung!

