

Weiterbildung – Burnout besser verstehen & erkennen

Wie sie sich und Ihr Team vor einem Burnout schützen können

Jeder kennt den Begriff Burnout, jedoch wissen die meisten nur wenig über die tatsächlichen Auswirkungen oder das Krankheitsbild. Dies soll sich mit diesem Kurs ändern! Sie erhalten Einblick in das Erleben einer Burnout-Erkrankung und erfahren, wie Sie sich und Ihr Team vor einem Burnout schützen können. Es geht um eine neue Art des Gesundheits-managements und einen vertieften Einblick in die komplexe Symptomatik.

Inhalte und Nutzen

Im Rahmen des Kurses:

- erhalten Sie einen guten Überblick über die wichtigsten Fakten zum Thema Burnout,
- wissen Sie, wie Sie sich und Ihr Team vor einem Burnout schützen können,
- entwickeln Sie eine Vorstellung davon, wie sich ein Burnout anfühlen und auswirken kann,
- erweitern Sie Ihre Perspektive in Bezug auf ein wirkungsvolles Gesundheitsmanagement.

Zielgruppe

Führungskräfte, HR-Manager, Beraterinnen und Berater in Profit- & Nonprofit-Organisationen, Mitglieder von Leitungsgremien im sozialen und politischen Kontext, Lehrpersonen & Fachpersonen aus Sozialberufen, etc.

Termine

Daten auf Anfrage

Kurszeiten

9.00 bis 16.00 Uhr

Kurskosten

Honorarpauschale gemäss Absprache, Inbegriffen sind Kursunterlagen, Pausenverpflegung sowie Zertifikat als Qualifikation und Nachweis im Sinne der Burnout-Prävention und Resilienz



Kursleitung



Rebecca Petersen ist Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA/C-EATA, Systemische Organisationsberaterin, Supervisorin & Coach bso, Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis, Beraterin SGfB, Inhaberin/Geschäftsführerin von Triflect GmbH. Sie berät und begleitet Führungskräfte, Teams sowie Fach- und Privatpersonen bei Fragestellungen aus Berufs- und Privatleben.

Interessiert?

Nutzen Sie neu auch den QR-Code für mehr Informationen zur Durchführung und Anmeldung!

