

Weiterbildung – Resilienz steigern in Unternehmen

Wie sie sich und Ihr Team vor einem Burnout schützen können

Jeder kennt den Begriff Resilienz, jedoch wissen die wenigsten genau, worum es sich dabei handelt und wie die Widerstandskraft aktiv und nachhaltig beeinflusst werden kann. Viel bekannter ist da das Thema Burnout, jedoch wissen auch hier die meisten nur wenig über die tatsächlichen Auswirkungen, Symptome oder das genaue Krankheitsbild. Viele Führungskräfte und Unternehmen kämpfen zunehmend mit häufig auftretenden und länger andauernden Krankheitsfällen und Absenzen von MitarbeiterInnen, was ein ernstzunehmendes Symptom ist, wenn es um die Prävention von Burnout und die Stärkung der Resilienz in Unternehmen geht.

In vielen Fällen stehen die häufig vorkommenden Krankheitsfälle und Absenzen in direktem Zusammenhang mit der vorherrschenden Zusammenarbeits-, Kommunikations- und Führungskultur. Was Sie als Führungskraft und Fachperson aktiv zur Stärkung der Resilienz für sich und Ihre MitarbeiterInnen tun können und welche Einflussfaktoren wirken, steht unter anderem im Fokus dieser eintägigen Weiterbildung.

Inhalte und Nutzen

Im Rahmen des Kurses:

- erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Fakten zum Thema Resilienz und Burnout,
- lernen Sie die wichtigsten Einflussfaktoren in Bezug auf das Thema Resilienz kennen,
- wissen Sie, wie Sie bei sich und Ihrem Team die Resilienz nachhaltig stärken können,
- entwickeln Sie eine Vorstellung davon, wie eine gesunde Zusammenarbeits-, Kommunikations- und Führungskultur aussehen kann,
- lernen Sie hilfreiche Modelle und Konzepte aus der Transaktionsanalyse kennen,
- erweitern Sie Ihre Perspektive in Bezug auf ein wirkungsvolles Gesundheitsmanagement.

Zielgruppe

Führungskräfte, HR-Manager, Beraterinnen und Berater in Profit- & Nonprofit-Organisationen, Mitglieder von Leitungsgremien im sozialen und politischen Kontext, Lehrpersonen & Fachpersonen aus Sozialberufen und dem Gesundheitswesen, etc.

Termine

Daten auf Anfrage

Kurszeiten

9.00 bis 16.30 Uhr

Kurskosten

Honorarpauschale CHF 250.-, Inbegriffen sind Kursunterlagen, Pausenverpflegung sowie Zertifikat als Qualifikation und Nachweis im Sinne der Burnout-Prävention und Resilienz



Kursleitung



Rebecca Petersen ist Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA/C-EATA, Systemische Organisationsberaterin, Supervisorin & Coach bso, Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis, Beraterin SGfB, Inhaberin/Geschäftsführerin der 2016 gegründeten Firma Triflect Petersen Coaching. Sie berät und begleitet Führungskräfte, Teams sowie Fach- und Privatpersonen bei Fragestellungen aus Berufs- und Privatleben.

Interessiert?

Nutzen Sie neu auch den QR-Code für mehr Informationen zur Durchführung und Anmeldung!

